

くいたろう通信

2022年4月
IMSグループ
新尾道薬局発行

第7号

薬剤師がご自宅に訪問できることをご存知ですか？

薬剤師の訪問対応により
改善した事例が
たくさんあります！



介護者の負担を軽減するとともに残薬を整理。男性82歳
(要介護2)

ご本人は失明、在宅酸素療法を行っているが時々呼吸苦があり、また、夜間頻尿で本人も家族も眠れない。



夫婦二人暮らしで、奥様の介護負担が大きい(ご本人を残して奥様が外出することが困難。奥様以外に案を受け取りにいける介護者家族がない)。さらに、大量の残薬も確認。

薬剤師の対応

- ・残薬を整理し、期限切れや中止薬を処分するとともに、使える薬は無駄にならないよう再利用した。
- ・一包化して、分かりやすく、薬ケースにセット。
- ・訪問時に、病状が悪化していると判断し、その場から医師に電話して状態の報告を行った(すぐに医師の往診が行われた)。

患者に合わせた服用方法や
剤型を提案

男性66歳
(要介護2)



難病の影響で、手の振るえが強く、内服薬の開封や服薬に苦労していた。
(一人暮らし、車椅子移動)

薬剤師の対応

- ・薬を一包化し、服用時点ごとにセット。
- ・開封を支援するオープナーを設置。
- ・手が振るえるため散剤が飲みにくいくことがわかり、医師に錠剤への変更を提案。

通院から在宅訪問へ切り替え。
安心して診療を受けるように。

女性84歳
(要支援1)



薬剤師の対応

- ・薬剤師が患者宅に訪問できることを伝え、訪問することになった。
- ・待ち時間のない自宅では、本人も余裕ができて、今まで言えなかつたことや聞けなかつたことを話すようになった。
- ・患者とのコミュニケーションが良好になったことで、患者の状態に合わせた薬物療法の提供に繋がった。

夫婦二人暮らしで、夫婦ともに認知症。

通院時、医療機関・薬局で長時間の待ち時間があるが、ご主人が待っていられない(怒り出してしまう)。

訪問看護師と連携し、
服薬状況が改善

男性86歳
(要介護1)

次の診察日まで薬が足りなくなることがあったため、間違った飲み方をされている可能性を推察。

薬剤師の対応

- ・訪問看護師と連携し、お互いの訪問時に、お薬カレンダーに薬をセット。
- ・定時服用の薬だけで症状が安定するように検討。

介護用品や衛生材料、
栄養補助食品等のご相談を受けます。

- ✓ 体が不自由で薬局に行けない…
- ✓ 複数の薬の飲み合わせが心配…
- ✓ 薬がゴチャゴチャになった…
- ✓ 自宅まで届けてほしい…
- ✓ 薬の飲み方が分からない…
- ✓ 最近薬が飲みにくい…



必要に応じて体温測定、血圧測定などの
バイタルチェックをします。

患者様またはご家族の方
で御利用を検討したい、
話だけでも聞いてみたいと
いう方は、スタッフまでお
声かけ下さい

残っているお薬
飲まなくなつたお薬
ありませんか？



薬剤師が

お薬の整理

お手伝いします



お薬整理のメリット

- ①期限が切れて使用できない薬と使用できる薬とを整理できます。
- ②使用できる残薬を使用することで、お薬代の節約になります。
- ③医師からの処方薬、市販薬、健康食品などとの飲み合わせをチェックします。
- ④飲めていない薬、飲むのが難しい薬があれば医師に薬を減らす提案や飲みやすい薬への提案により、薬の種類や飲み方を変更してもらえる場合もあります。





かかりつけ 薬剤師をもとう!

薬の飲み方などは患者さんの生活習慣、体質、薬の服用歴を踏まえ、患者さんそれぞれに飲み方や注意点を話せますので非常に安心できます。家族のことなど含め、健康アドバイザー、よき相談相手として薬剤師を上手に利用してください。

ひとりの薬剤師がひとりの患者様の服薬状況を 一か所の薬局で継続的にまとめて管理できる。

薬を安全・安心に使用していただくため、処方薬や市販薬など、患者様が使用している薬の情報を一か所でまとめて把握し、薬の重複や飲み合わせのほか、薬が効いているか、副作用がないかなどを継続的に確認します。



処方医や医療機関と連携して患者様の状態を見守ることができる。

処方内容を確認し、必要に応じて医師への問い合わせや提案を行います。患者様に薬を渡した後も患者様の状態を見守り、その様子を処方医にフィードバックしたり、残薬の確認を行います。お薬だけでなく、健康に関する相談にも応じ、場合によっては医療機関への受診もお勧めすることができます。



現在新尾道薬局では薬剤師 10 名、事務員 7 名（うち管理栄養士・登録販売者各 1 名ずつ）が働いております。

社訓である「信用・親切・責任・感謝」という言葉を胸に地域に根差した薬局を目指しております。ぜひ私共を、かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師としてご指名下さい。

患者様・地域の方に貢献できるような薬局になれるように頑張ります。



くりたろうおすすめ商品



大人のための粉ミルク

ミルク生活

スティック 1290円
缶 1800円



高たんぱく・高カルシウム

ミルク生活プラス

スティック 1470円
缶 2080円



牛乳では摂りにくい成分が豊富に含まれています。

- ☆ 腸内環境をサポートする【※ビフィズス菌 BB536】
- ☆ 守る力をサポートする【ラクトフェリン】
- ☆ 健康力をサポートする【シールド乳酸菌】

- ・カルシウム・鉄など、不足がちな栄養素も摂ることができます。
- ・保存性も高く賞味期限も長いので、便利にお使いいただけます。
- ・水に溶けやすいので、水に溶かしてそのまま飲んでも、コーヒーやヨーグルトに混ぜてもおいしく召し上がっています。

※ビフィズス菌を生きたまま摂りたい方は、熱い飲み物には混ぜないでください。

大豆を乳酸菌で発酵させた世界初の※エクオール含有食品

エクエル

ボトル(112粒) 4320円



パウチ(120粒) 調剤薬局限定 4320円



女性の健康と美容、女性ホルモンが減少してくる40代以降の方の不調の改善に
1日10mgのエクオールが有効とされています。

「エクエル」1日あたり4粒で1日分のエクオールを摂ることができます。
エクオール10mgを作るのに必要な大豆食品の量は、木綿豆腐2/3、納豆1パックです。錠剤で手軽にエクオールを摂りませんか？

※エクオールとは…女性のからだに有用とされている大豆イソフラボン
を腸内細菌によって変換させた成分のこと。

保険薬局専売商品

養命酒製造の黒酢

1540円

中央アルプス生まれの、養命酒の仕込み水である「超軟水」と「りんご果汁」ですっきりとした味わいの“飲む黒酢”です。

飲みやすいだけではなく、食物繊維も入っています。お料理の調味料としても、ご利用いただけます。

国産クロモジエキス配合です。



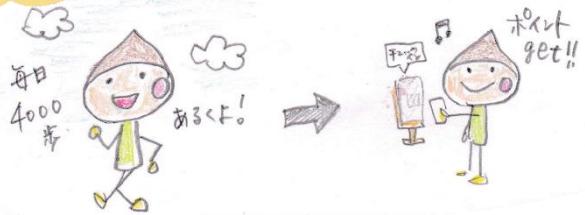
- ◆ 美容が気になる方
- ◆ 健康的な食生活に切り替えたい方
- ◆ 健康を気遣う方
- ◆ 毎朝スッキリしたい方 におすすめです！！

養命酒製造の黒酢に配合されているクロモジ・マンゴスチン・お酢は【抗糖化食材】とも言われており、適度な運動や十分な睡眠、ストレスをためないことを併せて、それらの抗糖化食材を摂ることで体の糖化（体のコゲ）を防ぐとの研究結果もあります。ぜひ、お試しください。

今回の当薬局管理栄養士が考案した“キラキラレシピ”に【養命酒製造の黒酢】を使用したオリジナルレシピを封入しております。ぜひご家庭でお試しくださいませ。

おしゃせ

楽天シニア はじめませんか？



新尾道薬局は、お出かけ健康アプリ「楽天シニア」のチェックイン施設になりました。

お手持ちのスマホに「楽天シニア」アプリをダウンロードしていただくと、今日歩いた歩数が分かります。

チェックイン施設のタブレットにスマホアプリのQRコードをかざすと、1日4000歩以上で**1日1ポイント**が付きます。イベント時には**ボーナスポイント**が付くこともあります。

- ✓ ウォーキングがてらにお立ち寄りいただいて、チェックイン。
- ✓ お買い物のついでにお立ち寄りいただいて、チェックイン。
- ✓ 薬局に処方箋をお持ちいただいて、チェックイン。

このアプリをきっかけに、家から出るきっかけとなることや運動不足の解消されることも期待できます。

ぜひ「楽天シニア」アプリをダウンロードして、健康を維持しませんか？



Instagram(インスタグラム)やっています！



因島薬品公式
Instagram



因島薬品グループでは、Instagram をしています。

みなさまへのお知らせや、なかなか見ることができない薬局設備の紹介、新尾道薬局においてある商品情報なども載せてています。

ぜひフォローしてください！！

さらに「いいね！」いただけすると、励みになります！とてもうれしいです！

【因島薬品 公式 Instagram】をよろしくお願いします。

新尾道薬局は【健康サポート薬局】です。



地域のみなさまの「かかりつけ薬局」「お気に入り薬局」として、地域のみなさまに寄り添っていける調剤薬局を目指しています。

当薬局に来局される方は処方箋をお持ちの患者様とは限りません。最近は「肝油を買いに来たよ。」「出張前に、胃腸薬と酔い止めを買いに寄ったよ。」そういうお客様も増えてきました。とてもうれしく思います。

売り場には、保険調剤薬局にしか取り扱いのないものも多数あります。定番商品だけではなく、お客様のリクエストで商品を入荷することもあります。薬局にいつ来られても“ときめいて”いただけるよう、新しい商品も店頭に並べていきたいと日々努めています。

お買い物だけでも構いませんので、いつでもお気軽に立ち寄りくださいね！！

そこで「ついでに聞きたいのだけど～」とのお声掛けも大歓迎です。薬剤師・管理栄養士による栄養相談なども随時おこなっています。

健康のこと、お薬の疑問、お食事やご家族のことなど日ごろ気になることなど質問していただければ、アドバイスできるよう専門スタッフがそろっています。

みなさまの健康を応援するため、スタッフ全員みなさまのお越しをお待ちしております！！

あとがき



私は子供のころから、親に連れられて街のくすりやさんに行くのが好きでした。平成の初めごろ、今のように便利なドラッグストアなどない時代です。レジの横に並べてある飴やリップを買ってもらうのが樂しみでした。今はその頃のワクワクした気持ちを思い出しながら売り場を作っています。そんな懐かしさと新しさを、ここ新尾道薬局より「くりたろう通信」と共にみなさまにお届けできたらと思います。