



●「第3回 健康フェア」が開催されました！

去る6月29日(水)の午後、新尾道薬局待合にて、「第3回 健康フェア」が開催されました。完全予約制で、7名の方にご参加いただきました。(参加に際しお問い合わせもたくさんいただき、お断りした方申し訳ございませんでした。)

今回のテーマは、

夏を上手にのりきろう！！【夏バテと脱水症】

当薬局には“熱中症対策アドバイザー”の資格認定者が2名在籍しています。

認定者である薬剤師から『脱水症について』、

管理栄養士から『夏バテについて』の講座を開きました。

スライドを使ってクイズなどを織り交ぜながらの説明は、参加者の方からも「わかりやすかった。」「来てよかった。」とのお声を頂戴しました。併せて行った経口補水液アクアソリタの試飲会では、実際に人気の味をお試しいただきました。管理栄養士考案の夏バテ防止レシピのご紹介も大変好評でした！待合室に常設のレシピコーナーに新レシピも置いてありますので、ぜひお持ち帰りください。

会の終わりには、健康相談会を行いました。食事のお悩みやお薬の相談などを個別にゆっくり各スタッフが伺いました。そこでありがたいことに、次回の健康フェアで取り上げて欲しいテーマなどもいくつかご意見、リクエストいただきました。

薬局スタッフも日々勉強しながら、地域の皆様のお役に立てる情報を発信し続けていきたいと思えます。

次回の健康フェア、コロナ感染者数が落ち着いてきた頃に開催します。

予定が決まり次第、お知らせしますね。

皆様のご期待に添えることができるようがんばります。ご都合があれば、ぜひご参加ください！！

くりたろうおすすめ商品

一年中売れています！！

アクアソリタ 180円

アクアソリタゼリー 150円



“まずくない経口補水液”として、人気のアクアソリタ。スポーツドリンクのように甘すぎることもなく、すっきりとした青りんご風味の味でお子様からご年配の方まで好まれる味です。経口補水液で補給した水分は、体内に長く保持されるので夜間のトイレが気になる方にもおすすめです。

ゼリーは持ち運びがしやすいことと、お子様やご年配の方に飲みやすくなっております。

待望のアップル味 新発売！！

OS-1 アップル 190円

あのOS-1においしく飲みやすい「アップル味」が新発売です。

汗をたくさんかいた時や脱水症状がでた時には、水分と電解質がバランスよくとれるOS-1をお勧めします。定番の青いパッケージのOS-1が苦手な方にも、「これは飲みやすい！」と好評です。ご家族のいざという時のために、ぜひお家に常備しておいて下さい。



さっぱり飲みやすいと人気上昇中

レモンと乳酸菌の水分補給ゼリー

170円



電解質バランスに配慮した、さわやかな塩レモン風味の水分補給ゼリーです。

ゼリータイプのため、お子様からご年配の方まで気軽に飲んでいただけます。

○免疫力を高める働きをもつ【シールド乳酸菌】が1袋に100億個入っています。

○昔から親しまれてきた疲労回復によいとされる【クエン酸】配合です。

この夏一押し☆ぜひ召し上がっていただきたい!

塩トマト甘納豆

460円



真っ赤に熟したプチトマトに、アンデスの紅塩をふりかけました。

口に含むと甘い香りがふわっと広がります。

トマトに含まれるβカロテンやリコピンを手軽に摂取することができます。

保存や持ち運びに便利なチャック付き。

甘納豆というネーミングに抵抗がありましたが、実際食べてみると「おいしいドライフルーツ」というイメージでした。トマトが苦手な方も、これなら食べられると好評いただいております。

リピーターはまとめて買いされます！

頭の飴 300円

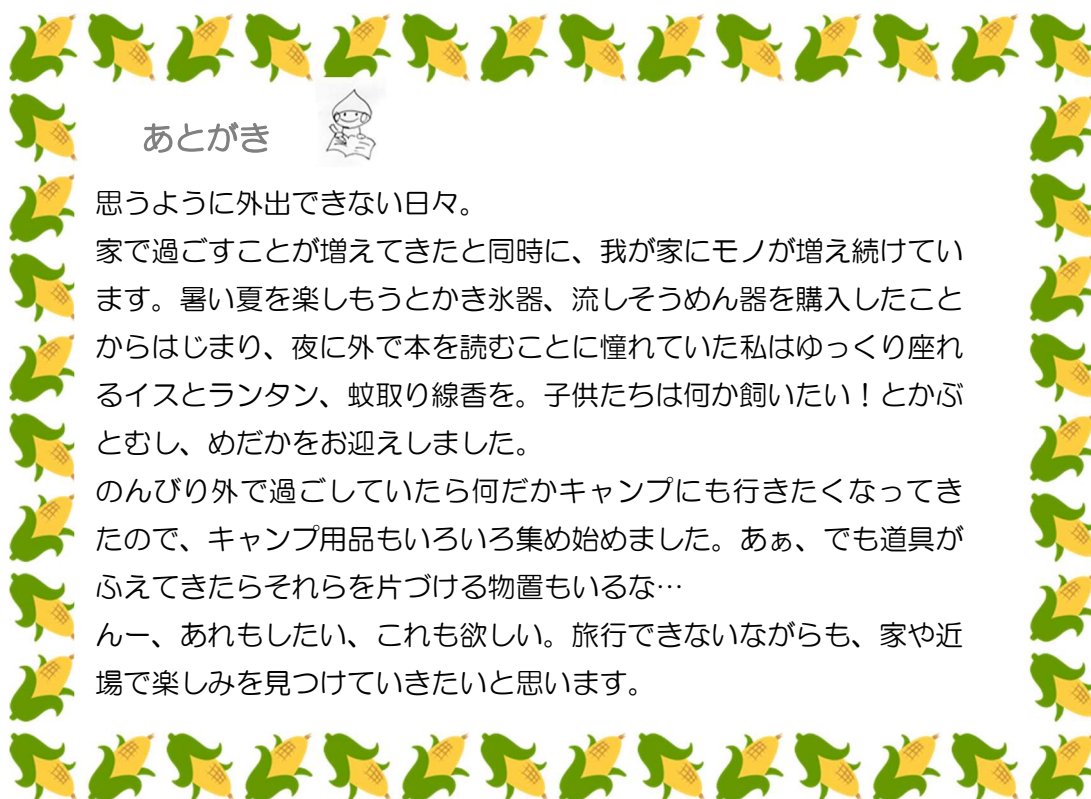


○岐阜県郡上八幡の地下天然ミネラル水を使用。

○大豆、白・黒ゴマの豊富な栄養素がバランスよく入っています。

体と心にやさしい自然食品。子供のころに食べたげんこつ飴のような、なつかしい味です。

ソフトタイプのため、お子様からご年配の方までおいしく召し上がっていただけます。



あとがき



思うように外出できない日々。

家で過ごすことが増えてきたと同時に、我が家にモノが増え続けていきます。暑い夏を楽しもうとかき氷器、流しそうめん器を購入したことから始まり、夜に外で本を読むことに憧れていた私はゆっくり座れるイスとランタン、蚊取り線香を。子供たちは何か飼いたい！とかぶとむし、めだかをお迎えしました。

のんびり外で過ごしていたら何だかキャンプにも行きたくなってきたので、キャンプ用品もいろいろ集め始めました。ああ、でも道具がふえてきたらそれらを片づける物置もいるな…

んー、あれもしたい、これも欲しい。旅行できないながらも、家や近場で楽しみを見つけていきたいと思います。